In The Name Of Allah به نام خداوند

EMADEMY
آکادمی آموزشی عماد

معرفی دوره کوچینگ سطح یک در عمادمی



پاییز 1405

همیشه مسئله، نداشتن پاسخ نیست

- گاهی افراد پاسخ را می‌دانند؛
- اما برای دیدن مسئله از زاویه‌ای تازه،
- شفاف‌کردن خواسته‌ها و تبدیل بینش به اقدام
- به یک گفت‌وگوی حرفه‌ای نیاز دارند.

کوچینگ، به جای دادن پاسخ آماده،به مراجع کمک می‌کند پاسخ خودش را پیدا کند.

EMADEMY
آکادمی آموزشی عماد

کوچینگ دقیقاً چیست؟

روان درمانی

پرداختن تخصصی به مسائل
سلامت روان و درمان

مشاوره

ارائه دانش، تجربه و راهکار

کوچینگ

گفت‌وگوی هدفمند برای ایجاد
آگاهی، انتخاب و حرکت

کوچ، لزوماً پاسخ را نمی‌دهد؛
فرایند پیدا کردن پاسخ را تسهیل می‌کند.

EMADEMY
آکادمی آموزشی عماد

ماهیت دوره کوچینگ:

- کوچینگ فراتر از مشاوره، منتورینگ یا روان‌درمانی است. این دوره آموزشی، یک مسیر ساختاریافته برای درک فلسفه کوچینگ و تغییر ذهنیت است. شما در این دوره می‌آموزید که چگونه مراجع را به‌عنوان فردی توانمند و خلاق ببینید و با استفاده از اصول حرفه‌ای، پتانسیل‌های او را بیدار کنید.

هدف و دستاوردهای دوره:

- تسلط بر شایستگی‌ها: درک و پیاده‌سازی شایستگی‌های اصلی فدراسیون بین‌المللی کوچینگ ICF
- گوش دادن فعال: ارتقای مهارت شنیدن در سطوح مختلف (کلمات، احساسات، باورها و الگوها).
- برانگیختن آگاهی: مهارت طراحی پرسش‌های قدرتمند و ایجاد بینش عمیق در مراجع.
- مدیریت جلسات: توانایی اجرای یک جلسه کامل کوچینگ از آغاز تا طراحی اقدام و پایان جلسه.

EMADEMY
آکادمی آموزشی عماد

این دوره برای چه کسانی است؟

- می‌خواهید مهارت گفت‌وگوی حرفه‌ای و کوچینگ را یاد بگیرید.
- می‌خواهید بهتر گوش بدهید و کمتر نسخه آماده ارائه کنید.
- می‌خواهید به جای حل‌کردن مسئله دیگران، به آن‌ها کمک کنید خودشان ببینند، انتخاب کنند و حرکت کنند.
- می‌خواهید مهارت‌های کوچینگ را در کار، مدیریت، روابط یا مسیر حرفه‌ای خود به کار بگیرید.

EMADEMY
آکادمی آموزشی عماد

معرفی دوره کوچینگ سطح یک

- مبانی و نگرش کوچینگ
- شایستگی های ICF و رابطه کوچینگ
- اعتماد و امنیت در رابطه کوچینگ
- حضور کوچ و گوش دادن فعال
- برانگیختن آگاهی
- تسهیل رشد و اقدام

ساختار و اجرای جلسه کامل کوچینگ

- تمرین فشرده و توسعه مهارت
- سوپرویژن و موقعیت های چالش برانگیز
- یکپارچه سازی و ارزیابی نهایی

- 10 جلسه 4 ساعته
- یکشنبه ها ساعت 10 الی 14

EMADEMY
آکادمی آموزشی عماد

نگاهی به دوره کوچینگ

جلسه	تاریخ	محور اصلی	محتوای آموزشی	فعالیت و تمرین عملی
۱	۲۶مهر	مبانی و نگرش کوچینگ	تعریف کوچینگ و تمایز آن با مشاوره منتورینگ آموزش و روان درمانی؛ فلسفه کوچینگ نقش و مسئولیت کوچ ذهنیت کوچ؛ مراجع به عنوان فردی توانمند و خلاق	تمرین تغییر نقش از حل کننده مسئله «به »تسهیل گر «گفت وگوی دو نفره تمرین کوتاه کوچینگ
۲	۳آبان	شایستگی های ICFو رابطه کوچینگ	معرفی شایستگی های اصلی ICFاخلاق حرفه ای اهمیت قرارداد و توافق مرزهای حرفه ای مسئولیت های کوچ و مراجع	تحلیل موقعیتهای اخلاقی طراحی توافق کوچینگ تمرین آغاز جلسه
۳	۱۰آبان	اعتماد و امنیت در رابطه کوچینگ	ایجاد فضای امن احترام به ارزشها هویت و دیدگاه مراجع پذیرش بدون قضاوت ایجاد اعتماد محرمانگی	Role Play؛ تمرین ایجاد ارتباط شناسایی قضاوت های شخصی کوچ؛ بازخورد همتایان
۴	۱۷آبان	حضور کوچ و گوش دادن فعال	مفهوم حضور؛ حضور ذهن؛ مدیریت توجه گوش دادن در سطوح مختلف شنیدن کلمات احساسات باورها و الگوها	تمرین گوش دادن بدون مداخله مشاهده زبان بدن تمرین بازتاب و پارافریز کوچینگ سه نفره
۵	۲۴آبان	برانگیختن آگاهی	پرسشهای قدرتمند؛ کنجکاوی بازتاب مشاهده الگوها محترمانه ایجاد بینش و آگاهی	طراحی و اجرای پرسشهای باز تشخیص پرسشهای القایی؛ تمرین پرسشگری؛ کوچینگ -- PeertoPeerچالش

EMADEMY
آکادمی آموزشی عماد

نگاهی به دوره کوچینگ

جلسه	تاریخ	محور اصلی	محتوای آموزشی	فعالیت و تمرین عملی
۶	۱آذر	تسهیل رشد و اقدام	تبدیل آگاهی به هدف طراحی اقدامات؛ بررسی منابع و موانع مسئولیت پذیری؛ حمایت از استقلال مراجع؛ پیگیری پیشرفت	طراحی Goal؛ استخراج اقدام از گفت و گو؛ تمرین طراحی برنامه اقدام شبیه سازی پایان جلسه
۷	۸آذر	ساختار و اجرای جلسه کامل کوچینگ	مراحل یک جلسه کوچینگ شروع قرارداد ،کاوش ،آگاهی اقدام و پایان؛ مدیریت زمان انعطاف در ساختار جلسه	اجرای یک جلسه کامل ۳۰-۲۰ دقیقه ای؛ مشاهده توسط همتایان فرم بازخورد
۸	۱۵آذر	تمرین فشرده و توسعه مهارت	یکپارچه سازی شایستگی ها؛ تشخیص نقاط قوت و قابل توسعه کار با سکوت احساسات و مقاومت مدیریت مداخلات کوچ	ساختار یافته خود ارزیابی کوچینگ چرخشی مشاهده و ارزیابی؛ بازخورد
۹	۲۲آذر	سوپرویژن و موقعیت های چالش برانگیز	بررسی کیسها؛ دشواریهای رابطه کوچینگ وابستگی مراجع توصیه کردن مرزهای کوچینگ ارجاع به متخصص در صورت نیاز؛ اخلاق حرفه ای	Case Study کوچینگ موردی؛ سوپرویژن گروهی؛ تمرین مدیریت موقعیتهای دشوار
۱۰	۲۹آذر	یکپارچه سازی و ارزیابی نهایی	مرور شایستگی ها جمع بندی آموخته ها؛ ارزیابی آمادگی برای ادامه مسیر حرفه ای طراحی برنامه رشد فردی	اجرای جلسه نهایی کوچینگ؛ ارزیابی؛ بازخورد؛ Self Reflection طراحی برنامه توسعه حرفه ای

EMADEMY
آکادمی آموزشی عماد

شرایط پرداخت دوره کوچینگ

ردیف	موعد پرداخت	میزان پرداخت (میلیون تومان)
1	قبل از شروع دوره	28

اطلاعات پرداخت



شماره کارت	6037-9973-4597-3540
شماره شبا	IR110170000000111309715002
مشخصات صاحب حساب	بانک ملی - عماد کوشا



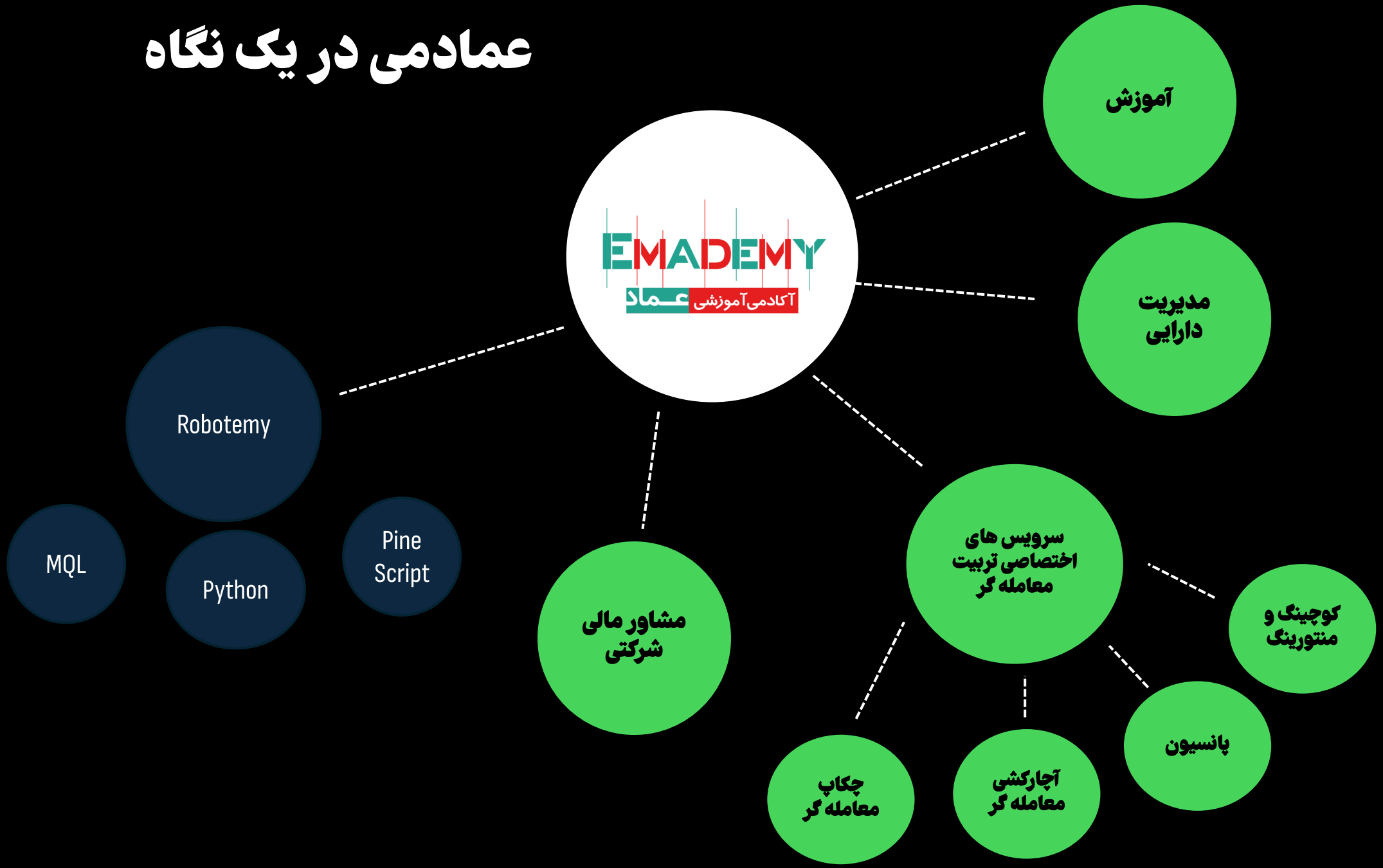
معرفی مدرس دوره کوچینگ سطح یک

مینا میرزایی

- مدیر و موسس مدرسه موفقیت کوچینگ
- مربی و مدرس مهارت های کوچینگ
- توسعه فردی و کسب و کار با تاییدیه PCC از ICF
- تجربه حضور در مدارس بین المللی و داخلی به عنوان منتور

EMADEMY
آکادمی آموزشی عماد

عمادمی در یک نگاه



EMADEMY
آکادمی آموزشی عماد

برخی از شبکه ارتباطی عمادمی



























برای نهنگ بزرگ



از شما سپاسگزارم ...